



Menù Scuole Materne Comune di San germano dei Berici

Autunno- Inverno

Anno scolastico 2018-2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
Dal 26 al 30 Novembre	LUN.	Pasta all'olio	Fagioli all'uccelletto	Carote trifolate \ Insalata verde
	MAR.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Fagiolini al tegame\ Ins.e cappuccio viola
	MER.	Riso al pomodoro e piselli	PIATTO UNICO	Finocchio gratinato \ Insalata e radicchio
	GIO.	Pasta al pomodoro e basilico	Piselli al tegame	Bieta al tegame\ Carote julienne
	VEN.	Pastina in brodo vegetale	Merluzzo alla vicentina	Polenta\ Insalata verde
Dal 3 al 7 dicembre	LUN.	Minestra di riso e patate	Scorfano gratinato al forno	Spinaci al tegame \ Insalata e mais
	MAR.	Pasta al pomodoro e origano	Fagioli al prezzemolo	Carote all'olio\ Insalata e finocchio
	MER.	PIATTO UNICO	Petto di pollo agli aromi	Riso all'olio\ Carote julienne
	GIO.	Pasta al pesto delicato	Ceci in umido	Broccoli spadellati\ Insalata verde
	VEN.	PIATTO UNICO	Spezzatino di manzo	Patate all'olio\ Cappuccio julienne
Dal 10 al 14 Dicembre	LUN.	Pasta al pomodoro e origano	Piselli al tegame	Cavolfiore gratinato\ Ins.e radicchio
	MAR.	Passato di verdure con farro	Frittata al forno	Spinaci al tegame\ Cappuccio julienne
	MER.	PIATTO UNICO	Bastoncini di merluzzo al forno	Purè di patate\ Insalata verde
	GIO.	Pasta al ragù di carni bianche	PIATTO UNICO	Carote al tegame\ Insalata e mais
	VEN.	Riso alla crema di zucca	Fagioli all'uccelletto	Finocchi all'olio\ Insalata e carote
Dal 17 al 21 Dicembre	LUN.	PIATTO UNICO	Straccetti di tacchino	Purè di patate \ Cappuccio julienne
	MAR.	Pasta al salmone	PIATTO UNICO	Broccoli al tegame \ Carote julienne
	MER.	Crema di patate e porri con crostini	Prosciutto cotto	Carote baby all'olio \ Insalata e mais
	GIO.	Pasta all'olio	Fagioli all'uccelletto	Finocchio all'olio\ Insalata verde
	VEN.	Pasta al pomodoro	Ceci al rosmarino	Spinaci al tegame \ Insalata e finocchio
Dal 24 al 28 Dicembre	LUN.	Pasta alle verdure	Formaggio asiago	Fagiolini all'olio\ Insalata e mais
	MAR.	Riso al pomodoro	Lenticchie in umido	Carote all'olio\ Insalata verde
	MER.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Bieta al tegame\ Carote julienne
	GIO.	PIATTO UNICO	Seppie in umido con piselli	Polenta\ Cappuccio julienne
	VEN.	Crema di zucca	Petto di pollo agli aromi	Patate al forno\ Insalata e radicchio



Menù Scuole Materne Comune di San Germano dei Berici

Autunno- Inverno

Anno scolastico 2018-2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
Dal 31 Dicembre al 4 Gennaio	LUN.	Pasta al pesto delicato	Scorfano al pomodoro	Finocchi gratinati\ Insalata verde
	MAR.	Pasta all'ortolana in bianco	Fagioli all'uccelletto	Broccoli spadellati\ Insalata e radicchio
	MER.	Pasta al ragù di manzo	PIATTO UNICO	Carote all'olio\ Cappuccio julienne
	GIO.	Riso al pomodoro	Formaggio mozzarella	Fagiolini trifolati\ Insalata e mais
	VEN.	Minestra di pasta e ceci	PIATTO UNICO	Bieta al tegame\ Insalata e carote julienne
Dal 7 al 11 Gennaio	LUN.	Pasta al pomodoro e origano	Ceci in umido	Spinaci al tegame\ Insalata e radicchio
	MAR.	Passato di verdure con crostini	Bastoncini di merluzzo al forno	Patate all'olio\ Carote julienne
	MER.	Riso alla crema di zucca\asparagi	Straccetti di manzo	Finocchio all'olio\ Insalata verde
	GIO.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Piselli al tegame\ Insalata e finocchio
	VEN.	Pasta al ragù di carni bianche	PIATTO UNICO	Fagiolini trifolati\ Cappuccio julienne
Dal 14 al 18 Gennaio	LUN.	PIATTO UNICO	Arrosto di tacchino al forno	Patate al forno\ Insalata verde
	MAR.	Riso al pomodoro	Frittata al forno	Bieta al tegame\ Insalata e capp viola
	MER.	Pasta all'olio	Fagioli all'uccelletto	Fagiolini trifolati\Carote julienne
	GIO.	Pastina in brodo vegetale	Merluzzo alla vicentina	Polenta\ Insalata e radicchio
	VEN.	Pasta al pomodoro e origano	Piselli al tegame	Carote baby trifolate\ Insalata e mais
Dal 21 al 25 Gennaio	LUN.	Pasta bianca con piselli e prosciutto	PIATTO UNICO	Cavolfiori gratinati\ Carote julienne
	MAR.	Pasta all'olio	Ceci in umido	Fagiolini trifolati\ Cappuccio julienne
	MER.	Crema di patate e porri con crostini	Formaggio mozzarella	Spinaci al tegame\ Insalata verde
	GIO.	Riso al pomodoro	Fagioli al prezzemolo	Carote trifolate\ Insalata e mais
	VEN.	PIATTO UNICO	Petto di pollo agli aromi	Purè di patate\ Insalata e radicchio
Dal 28 Gennaio al 1 Febbraio	LUN.	Pasta al sugo vegetale	Petto di pollo agli aromi	Bieta al tegame\ Cappuccio julienne
	MAR.	PIATTO UNICO	Spezzatino di manzo	Polenta\ Insalata e radicchio
	MER.	Riso alla crema di zucca\asparagi	Fagioli all'uccelletto	Verze brasate o Carote baby all'olio\ Ins.verde
	GIO.	Minestra di pasta e fagioli	PIATTO UNICO	Patate al forno\ Carote julienne
	VEN.	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pesce gratinato al forno	Finocchio all'olio\ Insalata e capp. viola



Menù Scuole Elementari Comune di San Germano dei Berici

*Autunno- Inverno
Anno scolastico 2018-2019*

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
Dal 26 al 30 Novembre	LUN.	Pasta all'olio	Fagioli all'uccelletto	Carote trifolate \ Insalata verde	Mousse di frutta
	MAR.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Fagiolini al tegame\ Ins.e cappuccio viola	Budino
	MER.	Riso al pomodoro e piselli	PIATTO UNICO	Finocchio gratinato \ Insalata e radicchio	Yogurt alla frutta
	GIO.	Pasta al pomodoro e basilico	Piselli al tegame	Bieta al tegame\ Carote julienne	Frutta fresca
	VEN.	Pastina in brodo vegetale	Merluzzo alla vicentina	Polenta\ Insalata verde	Frutta fresca
Dal 3 al 7 dicembre	LUN.	Minestra di riso e patate	Scorfano gratinato al forno	Spinaci al tegame \ Insalata e mais	Frutta fresca
	MAR.	Pasta al pomodoro e origano	Fagioli al prezzemolo	Carote all'olio\ Insalata e finocchio	Frutta fresca
	MER.	PIATTO UNICO	Petto di pollo agli aromi	Riso all'olio\ Carote julienne	Frutta fresca
	GIO.	Pasta al pesto delicato	Ceci in umido	Broccoli spadellati\ Insalata verde	Budino
	VEN.	PIATTO UNICO	Spezzatino di manzo	Patate all'olio\ Cappuccio julienne	Frutta fresca
Dal 10 al 14 Dicembre	LUN.	Pasta al pomodoro e origano	Piselli al tegame	Cavolfiore gratinato\ Ins.e radicchio	Frutta fresca
	MAR.	Passato di verdure con farro	Frittata al forno	Spinaci al tegame\ Cappuccio julienne	Frutta fresca
	MER.	PIATTO UNICO	Bastoncini di merluzzo al forno	Purè di patate\ Insalata verde	Mousse di frutta
	GIO.	Pasta al ragù di carni bianche	PIATTO UNICO	Carote al tegame\ Insalata e mais	Frutta fresca
	VEN.	Riso alla crema di zucca	Fagioli all'uccelletto	Finocchi all'olio\ Insalata e carote	Crostatina all'albicocca
Dal 17 al 21 Dicembre	LUN.	PIATTO UNICO	Straccetti di tacchino	Purè di patate \ Cappuccio julienne	Frutta fresca
	MAR.	Pasta al salmone	PIATTO UNICO	Broccoli al tegame \ Carote julienne	Mousse di frutta
	MER.	Crema di patate e porri con crostini	Prosciutto cotto	Carote baby all'olio \ Insalata e mais	Frutta fresca
	GIO.	Pasta all'olio	Fagioli all'uccelletto	Finocchio all'olio\ Insalata verde	Plumcake c\gocce ciocc
	VEN.	Pasta al pomodoro	Ceci al rosmarino	Spinaci al tegame \ Insalata e finocchio	Yogurt alla frutta
Dal 24 al 28 Dicembre	LUN.	Pasta alle verdure	Formaggio asiago	Fagiolini all'olio\ Insalata e mais	Frutta fresca
	MAR.	Riso al pomodoro	Lenticchie in umido	Carote all'olio\ Insalata verde	Yogurt alla frutta
	MER.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Bieta al tegame\ Carote julienne	Mousse di frutta
	GIO.	PIATTO UNICO	Seppie in umido con piselli	Polenta\ Cappuccio julienne	Tortino di farro
	VEN.	Crema di zucca	Petto di pollo agli aromi	Patate al forno\ Insalata e radicchio	Frutta fresca

Le grammature dei piatti devono rispettare quelle riportate dalle Linee Guida in materia di miglioramento della ristorazione collettiva - Regione Veneto



Menù Scuole Elementari Comune di San Germano dei Berici

Autunno- Inverno
Anno scolastico 2018-2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
Dal 31 Dicembre al 4 Gennaio	LUN.	Pasta al pesto delicato	Scorfano al pomodoro	Finocchi gratinati\ Insalata verde	Mousse di frutta
	MAR.	Pasta all'ortolana in bianco	Fagioli all'uccelletto	Broccoli spadellati\ Insalata e radicchio	Yogurt alla frutta
	MER.	Pasta al ragù di manzo	PIATTO UNICO	Carote all'olio\ Cappuccio julienne	Frutta fresca
	GIO.	Riso al pomodoro	Formaggio mozzarella	Fagiolini trifolati\ Insalata e mais	Frutta fresca
	VEN.	Minestra di pasta e ceci	PIATTO UNICO	Bieta al tegame\ Insalata e carote julienne	Budino
Dal 7 al 11 Gennaio	LUN.	Pasta al pomodoro e origano	Ceci in umido	Spinaci al tegame\ Insalata e radicchio	Yogurt alla frutta
	MAR.	Passato di verdure con crostini	Bastoncini di merluzzo al forno	Patate all'olio\ Carote julienne	Mousse di frutta
	MER.	Riso alla crema di zucca\asparagi	Straccetti di manzo	Finocchio all'olio\ Insalata verde	Frutta fresca
	GIO.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Piselli al tegame\ Insalata e finocchio	Budino
	VEN.	Pasta al ragù di carni bianche	PIATTO UNICO	Fagiolini trifolati\ Cappuccio julienne	Frutta fresca
Dal 14 al 18 Gennaio	LUN.	PIATTO UNICO	Arrostato di tacchino al forno	Patate al forno\ Insalata verde	Frutta fresca
	MAR.	Riso al pomodoro	Frittata al forno	Bieta al tegame\ Insalata e capp. viola	Frutta fresca
	MER.	Pasta all'olio	Fagioli all'uccelletto	Fagiolini trifolati\Carote julienne	Mousse di frutta
	GIO.	Pastina in brodo vegetale	Merluzzo alla vicentina	Polenta\ Insalata e radicchio	Tortino di farro
	VEN.	Pasta al pomodoro e origano	Piselli al tegame	Carote baby trifolate\ Insalata e mais	Yogurt alla frutta
Dal 21 al 25 Gennaio	LUN.	Pasta bianca con piselli e prosciutto	PIATTO UNICO	Cavolfiori gratinati\ Carote julienne	Mousse di frutta
	MAR.	Pasta all'olio	Ceci in umido	Fagiolini trifolati\ Cappuccio julienne	Budino
	MER.	Crema di patate e porri con crostini	Formaggio mozzarella	Spinaci al tegame\ Insalata verde	Frutta fresca
	GIO.	Riso al pomodoro	Fagioli al prezzemolo	Carote trifolate\ Insalata e mais	Yogurt alla frutta
	VEN.	PIATTO UNICO	Petto di pollo agli aromi	Purè di patate\ Insalata e radicchio	Frutta fresca
Dal 28 Gennaio al 1 Febbraio	LUN.	Pasta al sugo vegetale	Petto di pollo agli aromi	Bieta al tegame\ Cappuccio julienne	Frutta fresca
	MAR.	PIATTO UNICO	Spezzatino di manzo	Polenta\ Insalata e radicchio	Frutta fresca
	MER.	Riso alla crema di zucca\asparagi	Fagioli all'uccelletto	Verze brasate o Carote baby all'olio\ Ins.verde	Yogurt alla frutta
	GIO.	Minestra di pasta e fagioli	PIATTO UNICO	Patate al forno\ Carote julienne	Budino
	VEN.	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pesce gratinato al forno	Finocchio all'olio\ Insalata e capp. viola	Frutta fresca

Le grammature dei piatti devono rispettare quelle riportate dalle Linee Guida in materia di miglioramento della ristorazione collettiva - Regione Veneto