

A SCUOLA DI “BASIC LIFE SUPPORT”



L'acronimo “BLS” non è ancora molto conosciuto ma, vista la sua utilità, dovrebbe esserlo. Se ne sono sicuramente resi conto i ragazzi della scuola secondaria “Dante Alighieri” di Sossano che, incontrando i volontari della Croce Berica, hanno conosciuto la tecnica di primo soccorso “Basic Life Support” (sostegno di base delle funzioni vitali) che ha lo scopo di mantenere ossigenati il cervello e il muscolo cardiaco nelle persone in stato di

incoscienza e, in molte circostanze, può salvare loro la vita. In tre appuntamenti, tra il 14 e il 21 aprile, a tutte le classi sono stati illustrati i passaggi da ricordare quando ci si trova a dover prestare soccorso: valutazione della scena, valutazione dello stato di coscienza dell'assistito, chiamata al 118, massaggio cardiaco dopo aver opportunamente scoperto il torace e respirazione artificiale. Ogni ragazzo, affiancato dal formatore, ha quindi praticato personalmente il massaggio cardiaco su un manichino e ottenuto i chiarimenti su eventuali dubbi.



Nello stesso incontro agli allievi sono stati misurati alcuni parametri vitali come la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e la saturazione di ossigeno nel sangue per avvicinarli serenamente ad un consapevole monitoraggio del proprio stato di salute. Infine è stata offerta la possibilità di vedere da vicino, fortunatamente da semplici osservatori e non da pazienti, la strumentazione di un'ambulanza.

La lezione si è rivelata particolarmente interessante, coinvolgente e formativa e ha contribuito a diffondere la cultura del primo soccorso.